

Gemeinsam **GEGEN**
2010 **Übergewicht**



„Gemeinsam **GEGEN** Übergewicht“

Das Projekt für übergewichtige
Kinder und Jugendliche

initiiert von Star-Choreograph Alamande Belfor



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



1. Was ist „Gemeinsam GEGEN Übergewicht“?

„Gemeinsam GEGEN Übergewicht“ ist ein einzigartiges Projekt, das von Starchoreograph Alamande Belfor 2007 ins Leben gerufen wurde

- ✓ Mit dem Hauptziel übergewichtige Kinder im **Alter zwischen 10 und 17 Jahren** durch Freude an der Bewegung und Ernährungstipps zu einem gesünderen Lebensstil zu motivieren.
- ✓ „Gemeinsam GEGEN Übergewicht“ geht nun vom **5. bis 9. Juli 2010** in die vierte Runde.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



2. Einzigartigkeit

- ✓ In Wien gab es noch nie eine Veranstaltung die **über 100 übergewichtige Kinder** über 5 Tage vereinte.
- ✓ Gleichzeitig sehen wir ein noch **unausgeschöpftes Potential** und möchten dieses Jahr noch mehr Kinder & Jugendliche erreichen.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



3. Hard Facts

- ✓ Die aktuellen Daten des Gesundheitsministeriums zeigen, dass beinahe **jedes fünfte österreichische Schulkind** im Alter zwischen 6 und 15 Jahren **übergewichtig** ist und 8% davon sind sogar adipös – krankhaft übergewichtig.
- ✓ Hauptursachen für Übergewicht sind vor allem mangelnde Bewegung, falsche Ernährung und Veranlagung.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



4. Projektziele

- ✓ **Stärkung des Selbstvertrauens** steht im Vordergrund.
- ✓ **Schaffung eines gesunden Körperbewusstseins** als eine wichtige Voraussetzung für ihr weiteres Leben.
- ✓ Durch Medienpräsenz & Kooperationen mit Sponsoren wollen wir das Projekt stärker ausbauen und somit eine österreichweite Aufmerksamkeit und **Ausweitung des Projekts** ermöglichen.
- ✓ Wir streben eine Unterstützung und **Einbindung der gesetzlichen Krankenkassen** in unserem Projekt an.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



5. Erfolgsstory

- ✓ Erstmals hat das Projekt „Gemeinsam GEGEN Übergewicht“ im Sommer 2007 stattgefunden.
- ✓ Durch die **Unterstützung** des Stadtschulrats und des Sportamtes sowie zahlreicher anderer Kooperationspartner war es uns bis jetzt möglich eine **Teilnahme gratis** zu gewähren und somit **Kinder aus allen Gesellschaftsschichten** zu erreichen.
- ✓ Seit der ersten Durchführung verzeichnete die Anzahl der Teilnehmer einen **Zuwachs von 300%**.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



6. Was ist neu im Jahr 2010?

- ✓ Der **Ausbau des Programms auf den ganzen Tag** bietet noch mehr lustige Aktivitäten und soll zusätzlich für berufstätige Eltern eine Erleichterung darstellen.
- ✓ Weitere neue Highlights wie **Tretbootfahren**, **Baseball** spielen, ein Ausflug auf einen **Biohof**, bei dem die Teilnehmer ein Verständnis für das Wort „biologisch“ bekommen und die Natur in ihrer reinsten und schönsten Form erkunden können.
- ✓ In einer „Kochschule“ sollen die Kinder lernen wie man gesunde Speisen schnell, einfach & unkompliziert zubereiten kann.
- ✓ Auch Vorträge von **Ernährungsberatern und Profisportler** dürfen nicht fehlen.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



Musterablaufplan:

Ablaufplan Dienstag 06.07.2010:

09:30-10:00 Ankunft Prater Riesenradplatz/kl. Frstk.
 10:00-10:30 Aufwärmen
 10:30-12:00 Nordic Walken
 12:00-12:15 Stretching
 12:15-12:45 Ernährungsberatung
 12:45-13:45 Mittagessen
 13:45-14:15 Weg zur Austrian Baseball Federation
 14:15-17:00 Baseball
 17:00 Abholung

Geplanter Ablauf 05.07. - 09.07.2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fun Fitness in der Stadthalle	Nordic Walking im Prater	Ausflug auf den Biobauernhof Adamah	Aqua Fitness im Schafbergbad	Radfahren auf der Donau
Mittagessen	Mittagessen	Kochschule	Mittagessen	Mittagessen
Bigsmile Place und Parkour	Baseball	Biobauernhof Adamah	Schnitzeljagd	Tretbootfahren



7. Professionelle medizinische Betreuung

Gemeinsam GEGEN
2010 Übergewicht



- ✓ Durch eine **Kooperation** mit Herrn **Universitätsprofessor Dr. Widhalm** und dem **AKH**, sowie der gesetzlichen Krankenkassen ist es möglich die medizinische und die bewegungstechnische Komponente zu vereinbaren.
- ✓ Bei unseren Teilnehmern wird sowohl vor dem Beginn als auch nach Beendigung des Programms der **Gesundheitszustand untersucht und dokumentiert.**



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



8. Partner/ Sponsoren

Um dieses Projekt optimal gestalten und durchsetzen zu können, sowie Kinder aus allen Gesellschaftsschichten zu erreichen ist die Unterstützung ausgewählter Kooperationspartner ein wesentlicher Punkt.

Was konnten wir in den letzten Jahren an PR Möglichkeiten erzielen:

- ✓ **Puls 4** strahlte regelmäßig Reporte aus.
- ✓ Die Plattform **„www.MyVideo.at“** installierte eine „Gemeinsam GEGEN Übergewicht“ online Rubrik.
- ✓ Beiträge in den Printmedien **Krone, Standard, Sporting Woman und Wienerin.**
- ✓ **„Radio Energy“** unterstütze uns mit Radiospots.
- ✓ Kooperation mit dem Sportamt Wien, dem Wiener Stadtschulrat und den Wiener Bädern.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



9. Kooperationsvorteile

a) Image & Soziales

- ✓ Es wird ersichtlich, dass Ihr Unternehmen die **soziale Verantwortung** in unserer Gesellschaft mitträgt.
- ✓ Das **Produkt bzw. die Marke** wird direkt an die Jugendlichen gebracht und **mit einem gesunden Bewusstsein verbunden**.

b) Werbepräsenz

- ✓ Promotion vor Ort.
- ✓ Beiträge in diversen Printmedien.
- ✓ Logo auf dem Promotion Material.



Gemeinsam GEGEN 2010 Übergewicht



c) TV Präsenz

- ✓ Durch eine Kooperation mit dem österreichischen Privatsender Puls 4 ist es möglich im Vorfeld der Aktion maßgeschneiderte Trailer zu schalten. Hierbei werden unsere **Sponsoren für ca. 5 Sekunden eingeblendet** ("powered by...").
- ✓ **Der Puls 4 Stadtreport** berichtet im Rahmen eines Beitrages mindestens 60 Sekunden in der Rush Hour. Diese Beiträge können mit **Logos der Partner in der Eröffnungs- und Schlussfrequenz** eingeblendet werden.
- ✓ Dieses Jahr möchten wir zusätzlich das tägliche **Fühstücksfernsehen Café Puls** einbinden, auch hier wäre dann die Möglichkeit mit Logos der Partner in der Eröffnungs- und Schlussfrequenz zu arbeiten.

